



## 「ねむりモニター」を使って 眠りで見守る。

ASLEEPが開発した「ねむりモニター」をベッドに取り付けると、さまざまな睡眠に関するデータを測定できます。その結果をスマートフォンやパソコンで確認。離れている家族の睡眠状態も把握できるので、安心です。



さりげなく

ベッドの脚の下に設置するので、寝心地はいつものまま。



▶ 別居のご両親を見守る

きちんと



▶ 自分の眠りを  
きちんと見守る

眠りを測る。眠りで見守る。  
**ne.mu.ri monitor**  
ねむりモニター



▶ お子様を見守る



▶ 単身赴任の家族を見守る

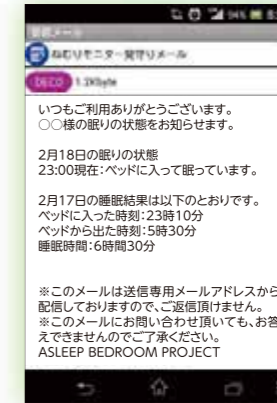
### 見守りの流れ

- 最初に「ねむりモニター」をベッドに設置し、通信設定をします。  
※全てのベッドには対応しておりません。対応するタイプをご確認ください。(詳しくはP7へ)  
※無線LANルーターまたはWi-Fiルーターが必要です。
- 普段どおりにおやすみください。
- 毎日、自動で測定します。  
※手動での測定もできます。
- 測定結果をスマートフォンやパソコンでチェックします。  
▶ 離れている家族のために  
▶ 自分の眠りの質を高めるために

## 大切な家族をさりげなく見守る

家族の睡眠状況をお知らせします。

- 離床/在床/睡眠(浅・深)の状態
- 前日の眠りの結果
- 最新の眠りの状態



**POINT 1** 離れた家族の睡眠を把握でき、健康管理にも役立ちます。

**POINT 2** 見守られる側に意識をさせず、さりげなく見守ります。

### 配信方法

3種類のパターンからあなたに合った見守り連絡を配信します。パターンを組み合わせることもできます。

毎日の眠りを見守る

毎日定刻に、眠りの状態を知りたい方に。

いつもの眠りと違うを見守る

いつもと違う生活パターンの時だけ知りたい方に。

眠りの状態の変化を見守る

リアルタイムでベッド上の状態の変化を知りたい方に。



## 自分の眠りをきちんと見守る

あなたの睡眠分析をチェックできます。

- 睡眠データを点数化
- 5つの睡眠指標をもとに改善点をアドバイス
- 他の人(年代別・性別)との比較
- 3か月、1年の睡眠の変化
- 1日、1週間、1か月の詳細分析



※指標やアドバイスは、睡眠の専門家の指導により、当社独自の評価方法に基づいて算出しています。

### チェック方法

「ねむりモニターマイページ」から、いつでも簡単に確認できます。

HPをご覧いただくと、さらに詳しいねむりモニター情報をご覧いただけます。

ねむりモニター

検索

